

# Informationen zum Kurs

## Tauchen mit Gerät

Hallo Sportsfreund!

Du interessierst Dich für einen Anfängerkurs Gerätetauchen oder hast Dich dafür bereits angemeldet. Nachfolgende Informationen sollen Dir helfen, das Angebot besser einzuschätzen und Dich richtig darauf vorzubereiten.

### Inhalt des Kurses

Du wirst in diesem Kurs die Grundlagen des Sporttauchens erlernen können. Dazu werden wir in mindestens 10 Terminen mit je 3 Lehrstunden die theoretischen Zusammenhänge sowie die grundlegenden praktischen Fertigkeiten vermitteln. Evtl. erfolgt der Theorieunterricht im Block an zwei Wochenendterminen.

Bei erfolgreichem Bestehen wirst Du danach mit einem Tauchschein abschließen, dem sog. Grundtauchschein. Dieser wird vom Verband Deutscher Sporttaucher (VDST) herausgegeben und bescheinigt Dir Basiskenntnisse in Theorie und Pool. Dennoch muss Dir damit nicht jede Tauchbasis erlauben, bei Ihr tauchen zu können. Erst nach einigen bescheinigten Tauchgängen im Freigewässer ist Dir ein uneingeschränkter Zugang zu allen Tauchbasen garantiert.

Deshalb siehe diesen Kurs bitte als Teilstück zur kompletten Tauchausbildung.

### Was brauchst Du unbedingt?

- Da wir uns beim Tauchen oft auch in tiefem Gewässer befinden, ist es unbedingt erforderlich, dass Du schwimmen kannst.
- Du solltest grundlegende Schnorchelerfahrungen besitzen. Daher setzen wir für den Gerätetauchkurs auch voraus, dass Du schnorcheln kannst. Die Schnorchelkenntnisse werden jedoch in den ersten Stunden überprüft und unsere Kursleiter haben die Pflicht, bei fehlenden Kenntnissen den Teilnehmer vom Gerätekurs auszuschließen.
- Du solltest auch körperlich und psychisch im Stande sein zu tauchen. Man spricht dann davon, dass diese Person „tauchtauglich“ ist. Um dies festzustellen, musst Du eine Untersuchung bei einem Arzt machen lassen, die sog. Tauchtauglichkeitsuntersuchung, und erhältst dann eine Bescheinigung über Deine Tauchtauglichkeit. Für diese Untersuchung gibt es Vordrucke, die man u.a. auf der Homepage der GTUEM findet: [www.GTUEM.org](http://www.GTUEM.org)  
Die Tauchtauglichkeitsbescheinigung musst Du zum Tauchkurs mitbringen. Bitte achte darauf, dass die Bescheinigung vom Arzt nicht eingeschränkt ist. Formulierungen wie „aus ohrenärztlicher Sicht“ oder „aus gynäkologischer Sicht bestehen keine Bedenken gegen das Ausüben des Tauchsports“ helfen uns nicht und führen regelmäßig zu Schwierigkeiten. Du solltest daher einen speziellen Taucherarzt konsultieren.

### Was kannst Du noch mitbringen?

Hast Du eine eigene Schnorchelausrüstung, also Brille, Schnorchel und/oder Flossen. Dann bringe sie einfach zum Tauchkurs mit.

Falls Dir ein Neoprenanzug zur Verfügung steht, kannst Du diesen auch gerne mitbringen. Er sollte allerdings nicht dicker als 3mm sein. Ansonsten reicht auch ein T-Shirt oder ein altes Sweatshirt, um in den praktischen Stunden nicht zu sehr zu frieren.

Hast Du bereits Erfahrungen mit dem Tauchen gemacht? Dann bringe auch Deine Bescheinigung und das Logbuch mit.

### Wo bekommst Du noch weitere Informationen?

Dieser Kurs wird von Ausbildern der Hochschultauchsportgruppe Hamburg (HSTSG) betreut. Wir stehen Dir bei weiteren Fragen natürlich gerne zur Verfügung. Da wir meist mit mehreren Ausbildern die Kurse betreuen und die Kursleiter daher nicht immer die selben sind, wendest Du Dich am besten an ein Mitglied der Abteilungsleitung. Namen und Telefonnummern bzw. Mailadressen erhältst Du am sichersten über unsere Homepage – [www.HSTSG.de](http://www.HSTSG.de) – oder im Breitensportbüro.